



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Cod apel: PEO/78/PEO_P9/OP4/ESO4.7/PEO_A36
Titlu Proiect: 5.COMPETENTE NOI IN JOBUL DE MAINE ID 313292

FEBRUARIE 2026

EGALITATEA DE ȘANSE

EGALITATEA DE ȘANSE ȘI ECHILIBRUL ÎNTRE VIAȚA PROFESIONALĂ ȘI CEA PERSONALĂ



Toate ființele se nasc libere și egale în demnitate și în drepturi





Egalitatea de șanse și echilibrul între viața profesională și cea personală sunt concepte interconectate, unde egalitatea de șanse se referă la eliminarea discriminării la locul de muncă, și echilibrul între viața profesională și cea personală este un aspect specific al egalității de șanse, axat pe o armonizare sănătoasă între carieră și viață de familie sau personală. Ambele contribuie la bunăstarea individuală și la o performanță organizațională mai bună.



Echilibrul între viața profesională și cea personală înseamnă armonizarea responsabilităților de serviciu cu viața personală, alocând timp și energie pentru muncă, familie, hobby-uri și sănătate. Acesta este esențial pentru bunăstarea fizică și mentală, pentru performanță și pentru a evita epuizarea, putând fi atins prin stabilirea limitelor, planificarea atentă, prioritizarea sarcinilor, comunicarea deschisă și utilizarea responsabilă a tehnologiei.

Toate ființele se nasc libere și egale în demnitate și în drepturi



Cod apel: PEO/78/PEO_P9/OP4/ESO4.7/PEO_A36
Titlu Proiect: 5.COMPETENTE NOI IN JOBUL DE MAINE ID 313292

Egalitatea de șanse

Definiție: Un principiu fără conformitate cu toți indivizii au libertatea de a-și dezvolta pe deplin capacități și de a alege, limitări impuse de roluri sau stereotipuri de gen.

Aplicabilitate: Se aplică tuturor lucrătorilor, inclusiv celor care lucrează pe cont propriu, și se referă la eliminarea discriminării în relațiile de muncă.



Echilibrul între viața profesională și cea personală

Definiție: Starea satisfacție în care un angajat de îndeplinește rolurile profesionale și personale cu un conflict minim de roluri, funcționând optim în ambele sfere.

Importanță: Este esențial pentru bunăstarea individuală și performanța organizațională, fiind susținută prin promovarea flexibilității, a tehnologiei utilizate responsabil și a sprijinului pentru sănătatea mentală .

Contribuție la egalitatea de șanse: Când angajatorii promovează un echilibru sănătos, ei sprijină egalitatea de șanse, creând un mediu în care toți angajații, bărbați și femei, pot avea succes atât în carieră, cât și în viața personală.

Toate ființele se nasc libere și egale în demnitate și în drepturi

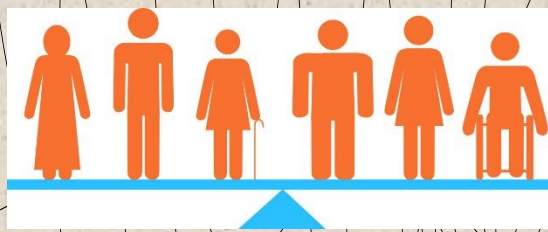


Cod apel: PEO/78/PEO_P9/OP4/ESO4.7/PEO_A36

Titlu Proiect: 5.COMPETENTE NOI IN JOBUL DE MAINE ID 313292

Obiective:

- ✓ să se faciliteze concilierea vieții profesionale cu viața de familie în cazul angajaților
- ✓ să se ajute întreprinderile să păstreze angajații talentați
- ✓ să se promoveze flexibilitatea atât în rândul angajatorilor, cât și în rândul lucrătorilor
- ✓ să se promoveze egalitatea de șanse
- ✓ să se genereze creștere economică și să aducă beneficii întregii societăți, inclusiv copiilor și persoanelor care au nevoie de îngrijire familială



Obiectivul general este:

- ✓ de a asigura punerea în aplicare a principiului egalității dintre bărbați și femei în ceea ce privește oportunitățile pe piața forței de muncă și tratamentul la locul de muncă
- ✓ de a permite părinților și persoanelor cu responsabilități de îngrijire să concilieze mai bine sarcinile profesionale cu cele de îngrijire

Toate ființele se nasc libere și egale în demnitate și în drepturi